

Programma “Integrale Gezondheid in de Herberg La Leona” 2012. Onderdeel van het algemene programma Integrale Gezondheid.

Inleiding

Het programma van het werkveld Integrale Gezondheid in de Herberg La Leona is een initiatief dat sinds 2010 wordt gerealiseerd om twee redenen:

a. Hulpverlening aan vrouwen die te lijden hebben van de gevolgen van de aardbeving van 27/2/2010. Domodungu heeft vanaf de aardbeving een aangepast programma post-trauma uitgevoerd met opvang, psychologische begeleiding en alternatieve therapieën. Vanwege de naschokken –die tot op de dag van vandaag nog voelbaar zijn-, andere indrukwekkende gebeurtenissen in de wereld en de gebrekkige maatregelen door de nationale overheid ter wederopbouw, waardoor de herbouw van woningen langzaam gaat en omringd is met bureaucratie, blijft dit een belangrijk argument om dit programma voort te zetten. Veel mensen wonen nog in bij anderen of wonen in een nood-woning. Bovendien, van regeringswege wordt geen hulp geboden gericht op de psychisch-emotionele toestand van de bevolking. Vooral vrouwen kampen met angsten, stress, emotionele depressie en paniekaanvallen. Reden voor Domodungu om dit programma voort te zetten.

b. Individuele opvang en hulp aan vrouwen die lijden aan stress en depressie vanwege haar dagelijkse omstandigheden, zoals zorgen rond het gezin, economische zorg (armoede), werkloosheid, huiselijk geweld, burn-out etc. Dit is één van de belangrijkste doelstellingen van het project Herberg La Leona, waar vrouwen te midden van de natuur aan haar psychisch en fysiek helingsproces kunnen werken, begeleid door therapeuten (rei-ki, tai chi, energie-massage, gezonde voeding e.d.).

Op basis van voorgaande punten en de positieve evaluatie van het programma 2011 in aanmerking genomen, waar 131 vrouwen van hebben geprofiteerd, willen we deze activiteiten voortzetten en verdiepen.

De activiteiten gepland voor dit jaar 2012 zijn:

1. Tweedaagsen onder de titel “Onze culturele erfenis”

Bestemd voor: groepen van 12 vrouwen, bij voorkeur die hebben deelgenomen aan het programma van 2010 en 2011, met de mogelijkheid voor nieuwe deelnemers.

Doel: Informatie en reflectie over thema's die te maken hebben met patriarchale elementen in opvoeding en cultuur; thema's die vaak naar boven kwam tijdens de activiteiten van het vorig jaar. Dit ter ondersteuning van het psychisch, emotioneel en fysisch herstel-proces.

Omschrijving: drie tweedaagsen in de maanden april, mei en juni.

De te ontwikkelen onderwerpen zijn: seksualiteit, homosexualiteit, patriarchaat en *gender*. Methodisch wordt gewerkt volgens de principes van de Volkseducatie (Paolo Freire) waarbij uitgegaan wordt van de eigen ervaringen, en individueel, in groepjes en plenarios wordt gewerkt. De bedoeling is dat de vrouwen haar ervaringen en gedachten analyseren over haar sexuele opvoeding, hoe ze haar eigen seksualiteit ervaren op verschillende leeftijden en met name op latere leeftijd; welke opvattingen en vooroordelen er bestaan rond homosexualiteit en andere sexuele identiteiten. Er wordt aandacht besteed aan de perceptie van het eigen lichaam door middel van oefeningen, om op het spoor te komen van en los te komen van voorhistorische opvattingen die bij vrouwen psychische en emotionele ongemakken veroorzaken als het gaat om relaties, vooral met haar partners en gezinnen.

Begroting in CLP (Chileense pesos)

1. Tweedaagsen onder de titel “Onze culturele erfenis”

3 x 2 dagen met elk 12 deelnemers, totaal 36 deelnemers

	<i>Per keer</i>	<i>Drie keer</i>
2 begeleidsters	40.000	
Vervoer	Eigen bijdrage	
Verblijf en maaltijden \$24.000 per persoon	288.000	
Materialen	20.000	
TOTAAL	348.000	1.044.000

Kosten per persoon: \$29.000

Minimum eigen bijdrage 25%: \$7.250¹

2. Ludieke tweedaagsen “Talenten ontdekken”

3 x 2 dagen met elk 12 deelnemers, totaal 26 deelnemers

	<i>Per keer</i>	<i>Drie keer</i>
2 begeleidsters	40.000	
Vervoer	Eigen bijdrage	
Verblijf en maaltijden \$24.000 per persoon	288.000	
Materialen	40.000	
Sub-totaal	368.000	1.104.000
2 gespecialiseerde begeleidsters		200.000
TOTAAL		1.304.000

Kosten per persoon: \$30.600

Minimum eigen bijdrage 25%: \$7.600

3. Individuele hulpverlening

7 x 3 dagen met elk 3 deelnemers, totaal 21 deelnemers

	<i>Per keer</i>	<i>Zeven keer</i>
1 begeleidster	30.000	
Vervoer	Eigen bijdrage	
Verblijf en maaltijden \$39.000 per persoon	117.000	
Materialen	5.000	
TOTAAL	152.000	1.064.000

Kosten per persoon: 50.600

Minimum eigen bijdrage 25%: \$12.600

4. Ontmoetings- en afrondingsbijeenkomst.

	<i>Eén keer</i>
2 begeleidsters	20.000
Materialen	40.000
Maaltijd	60.000
TOTAAL	120.000

¹ Deelnemers kunnen een beurs aanvragen tot 75% van de kosten.

Samenvatting van de begroting

1. Tweedaagsen onder de titel "Onze culturele erfenis"	1.044.000
2. Ludieke tweedaagsen "Talenten ontdekken"	1.304.000
3. Individuele hulpverlening	1.064.000
4. Ontmoetings- en afrondingsbijeenkomst.	120.000
Coördinatie (\$125.000 x 12 maanden)	1.500.000
SUB-TOTAAL	5.032.000
Administratie (5 % van het totaal)	250.750
SUB-TOTAAL	5.282.750
Af: te verwachten eigen bijdragen	761.400
EINDBEDRAG BEGROTING	4.521.350
Af: saldo programma 2011 ²	641.402
BENODIGDE SUBSIDIE	3.879.948

Bij een wisselkoers van €1,- = CLP 640, komt dit bedrag afgerond uit op €6.000,-

² Vorig jaar is dit programma gesubsidiëerd uit een gift aan de Stichting Stem voor Vrouwen; doordat niet alle programma-onderdelen uitgevoerd konden worden, was er een saldo.